

ชุดการสอน

เรื่อง การป้องกันความเสี่ยง วิชา พ32102 สุขศึกษา
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5



โดย
นางยุพิน จันทรศรี

โรงเรียนสตรีสิริเกศ
อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 28

ชุดการสอนที่ ๗

เรื่อง ภัยจากสารเสพติด

ชุดการสอน เรื่อง การป้องกันความเสี่ยง
วิชา พ32102 สุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ชุดการสอนที่ 2
เรื่อง ภัยจากสารเสพติด

โดย
นางยุพิน จันทรศรี

โรงเรียนสตรีสิริเกศ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 28

คำนำ

ชุดการสอน เรื่อง การป้องกันความเสี่ยง วิชา พ32102 สุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้
สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ประกอบด้วยชุดการสอน จำนวน 12 ชุด
ใช้เวลาเรียนชุดละ 1 ชั่วโมง ดังนี้

1. ชุดการสอนที่ 1 เรื่อง การใช้ยาอย่างปลอดภัย
2. ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด
3. ชุดการสอนที่ 3 เรื่อง สารเสพติดให้โทษร้ายแรง
4. ชุดการสอนที่ 4 เรื่อง สารเสพติดทั่วไป
5. ชุดการสอนที่ 5 เรื่อง ผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับสารเสพติด
6. ชุดการสอนที่ 6 เรื่อง การป้องกันสารเสพติด
7. ชุดการสอนที่ 7 เรื่อง โทษทางกฎหมายเกี่ยวกับสารเสพติด
8. ชุดการสอนที่ 8 เรื่อง ความขัดแย้งในวัยรุ่น
9. ชุดการสอนที่ 9 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงเกี่ยวกับความรุนแรงในวัยรุ่น
10. ชุดการสอนที่ 10 เรื่อง ความรุนแรงในสังคมไทย
11. ชุดการสอนที่ 11 เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดความรุนแรง
12. ชุดการสอนที่ 12 เรื่อง แนวทางป้องกันและแก้ไขความรุนแรง

ชุดการสอนชุดนี้เป็นชุดที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด จัดทำขึ้นเพื่อใช้ในการเรียนการสอน
โดยให้นักเรียนประกอบกิจกรรมการเรียนรู้ร่วมกันเป็นกลุ่มและสร้างองค์ความรู้ร่วมกัน

การเรียนรู้โดยใช้ชุดการสอนเป็นการเรียนรู้ที่เน้นนักเรียนเป็นสำคัญ นักเรียนได้ศึกษาค้นคว้า
และการสืบเสาะหาความรู้ด้วยตนเอง จึงเชื่อมั่นได้ว่าการเรียนรู้โดยใช้ ชุดการสอนจะทำให้นักเรียน
เกิดความรู้ความเข้าใจ เกิดทักษะกระบวนการ และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ ตามจุดประสงค์
การเรียนรู้

ยุพิน จันทรศรี

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำชี้แจงสำหรับนักเรียน	1
แบบทดสอบก่อนเรียน	2
บัตรคำสั่ง	4
บัตรเนื้อหา	5
บัตรกิจกรรม	8
บัตรคำถาม	9
บัตรเฉลยกิจกรรม	10
บัตรเฉลยคำถาม	11
แบบทดสอบหลังเรียน	12
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน	14
เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน	15
แบบบันทึกการปฏิบัติกิจกรรม	16
บรรณานุกรม	21

คำชี้แจงสำหรับนักเรียน
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด

แบบทดสอบก่อนเรียน
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด

- คำชี้แจง** 1. แบบทดสอบฉบับนี้มีจำนวน 10 ข้อ เวลา 5 นาที คะแนน 10 คะแนน
2. จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องแล้วเขียน X ลงในกระดาษคำตอบ

1. ปัจจุบันสารเสพติดได้แพร่ระบาดไปสู่คนกลุ่มใดซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ
 - ก. ผู้ใช้แรงงาน
 - ข. นักร้องนักแสดง
 - ค. เยาวชนในสถานศึกษา
 - ง. เยาวชนในชุมชนแออัด
2. ข้อใดไม่ใช่ความหมายของสารเสพติด
 - ก. ผู้เสพจะมีสุขภาพร่างกายทรุดโทรมลง
 - ข. ผู้เสพจะสดชื่นเมื่อเสพและเซื่องซึมเมื่อหยุดเสพ
 - ค. ผู้เสพจะเกิดความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรง
 - ง. ต้องตกอยู่ใต้อำนาจบังคับอันเกิดจากฤทธิ์ของสารเสพติดทำให้หยุดไม่ได้
3. สารเสพติดชนิดใดออกฤทธิ์กดประสาท
 - ก. ยาบ้า
 - ข. กัญชา
 - ค. มอร์ฟิน
 - ง. สารระเหย
4. สารเสพติดชนิดใดออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท
 - ก. ยาบ้า
 - ข. กัญชา
 - ค. มอร์ฟิน
 - ง. สารระเหย
5. สารเสพติดชนิดใดออกฤทธิ์หลอนประสาท
 - ก. ยาบ้า
 - ข. กัญชา
 - ค. มอร์ฟิน
 - ง. สารระเหย
6. สารเสพติดชนิดใดออกฤทธิ์ทั้งกระตุ้นประสาท กดประสาทและหลอนประสาท
 - ก. ยาบ้า
 - ข. กัญชา
 - ค. มอร์ฟิน
 - ง. สารระเหย

7. สารเสพติดชนิดใดจัดอยู่ในประเภทยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรง

- ก. กัญชา
- ข. มอร์ฟิน
- ค. ยาแก้ไอ
- ง. เฮโรอีน

8. สารเสพติดชนิดใดจัดอยู่ในประเภทยาเสพติดให้โทษทั่วไป

- ก. กัญชา
- ข. มอร์ฟิน
- ค. ยาแก้ไอ
- ง. เฮโรอีน

9. สารเสพติดชนิดใดที่แพร่ระบาดมากที่สุดในปัจจุบัน

- ก. ยาบ้า
- ข. กัญชา
- ค. มอร์ฟิน
- ง. เฮโรอีน

10. วันต่อต้านยาเสพติดโลกตรงกับวันใด

- ก. วันที่ 16 พฤษภาคมของทุกปี
- ข. วันที่ 16 มิถุนายนของทุกปี
- ค. วันที่ 26 พฤษภาคมของทุกปี
- ง. วันที่ 26 มิถุนายนของทุกปี

คำสั่ง : ประธานกลุ่มอ่านบัตรคำสั่งให้สมาชิกในกลุ่มทราบขั้นตอนการปฏิบัติกิจกรรมดังนี้

1. ศึกษาค้นคว้าจากบัตรเนื้อหา
2. ร่วมกันปฏิบัติกิจกรรมที่กำหนดในบัตรกิจกรรม
3. รายงานผลการปฏิบัติกิจกรรม
4. ตอบคำถามในบัตรคำถาม
5. ตรวจคำตอบจากบัตรเฉลย



ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด



ภัยจากสารเสพติด

วันที่ 26 มิถุนายนของทุกปี ถือเป็นวันต่อต้านยาเสพติดโลก เนื่องจากปัญหาสารเสพติดเป็นปัญหาสำคัญที่ทุกประเทศทั่วโลกประสบอยู่รวมถึงประเทศไทย ในอดีตจะพบว่าการแพร่ระบาดนั้นจะอยู่ที่ประชาชนผู้ใช้แรงงานและกลุ่มเยาวชน ชุมชนแออัด ผู้ด้อยโอกาสทางเศรษฐกิจ แต่ปัจจุบันสารเสพติดได้แพร่ระบาดเข้าสู่เยาวชนในสถานศึกษา ซึ่งมีผลกระทบต่อเยาวชนซึ่งจะเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติในอนาคต

1. ความหมายของสารเสพติด

องค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) ให้ความหมายว่า สารเสพติด (narcotic) หมายถึง สิ่งที่เสพเข้าไปแล้วจะเกิดความต้องการทั้งทางร่างกายและจิตใจต่อไปโดยไม่สามารถหยุดเสพได้ และจะต้องเพิ่มปริมาณมากขึ้นเรื่อยๆ จนในที่สุดจะทำให้เกิดโรควิกลจริตหรือจิตฟุ้งซ่าน

พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 มาตรา 4 แก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ 20) พ.ศ. 2528 มาตรา 4 ให้ความหมาย ยาเสพติดให้โทษ หมายถึง สารเคมีหรือวัตถุชนิดใดๆ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยรับประทาน ดม สูบ ฉีด หรือด้วยประการใดๆ แล้วทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจของผู้เสพในลักษณะสำคัญ 4 ประการ คือ

1. ผู้เสพจะเกิดความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรง
2. ต้องเพิ่มขนาดหรือปริมาณของสารเสพติดนั้นขึ้นเรื่อยๆ
3. ต้องตกอยู่ใต้อำนาจบังคับอันเกิดจากฤทธิ์ของสารเสพติดนั้นๆ ทำให้หยุดไม่ได้และเกิดการขาดยา (withdrawal syndrome) เมื่อไม่ได้เสพ
4. ผู้เสภจะมีสุขภาพร่างกายที่ทรุดโทรมลง และฤทธิ์ที่เรื้อรังจะส่งผลให้ถึงตายได้หากไม่ได้รับการบำบัดรักษา



ภาพที่ 1.1 อาการลงแดงและคลื่นคลั่งเมื่อขาดสารเสพติด

ที่มา : <http://highlight.kapook.com>

2. ประเภทของสารเสพติด ได้มีการจำแนกประเภทของสารเสพติดหลายวิธี ที่สำคัญ คือ

2.1 จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง จำแนกได้ 4 ประเภท คือ

2.1.1 ประเภทกดประสาท ได้แก่ กลุ่มฝิ่น (ฝิ่น มอร์ฟิน เฮโรอีน) ยาระงับประสาทและยานอนหลับ ยากล่อมประสาท เครื่องดื่มมีเมาทุกชนิด สารระเหย ประเภทต่างๆ เช่น ไดอะซีแพม แล็กเกอร์ ทินเนอร์ กาวคลอไดอะซีฟลูโอไรด์ และชนิดอื่นๆ เช่น โคเคอีน หรือโคคาอีน เป็นต้น ออกฤทธิ์ทำให้มีเมฆง่วงซึม และจนถึงขั้นหยุดหายใจ พบว่าผู้เสพยาจะมีร่างกายซูบซีด ผอมเหลือง อ่อนเพลีย ฟุ้งซ่าน บางครั้งอาจทำในสิ่งที่คนปกติไม่กล้าทำ เช่น ทำร้ายตนเองหรือผู้อื่น เป็นต้น



ภาพที่ 1.2 เฮโรอีน

ที่มา : <http://www.skn.ac.th>

2.1.2 ประเภทกระตุ้นประสาท ได้แก่ แอมเฟตามีน (ยาบ้า ยาฆ่า ยาขยัน) อีเฟดรีน (ยาไอ) โคคาอีน กระเทียม ฯลฯ ออกฤทธิ์ทำให้ตื่นตัว ไม่ง่วงนอน ผู้เสพยาจะมีอาการหงุดหงิด กระวนกระวาย จิตสับสน คลุ้มคลั่ง หวาดระแวง หรือมีอาการทางประสาท แต่เมื่อหมดฤทธิ์แล้วจะหมดแรง เกิดอาการตัวสั่น ตึงเครียดถึงกับหมดสติอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้



ภาพที่ 1.3 แอมเฟตามีน

ที่มา : <http://www.skn.ac.th>

2.1.3 ประเภทหลอนประสาท ได้แก่ DMT LSD เห็ดขี้ควาย และสารระเหยต่างๆ เป็นต้น ออกฤทธิ์ทำให้เห็นภาพผิดปกติ รสสัมผัสแปรปรวน มีปฏิกิริยาผิดไปจากความเป็นจริงทั้งหมด พบว่าผู้เสพยาจะมีอาการประสาทหลอนทางตา หู จมูก และลิ้น ฝันเพื่อง หูแว่ว ได้ยินเสียงประหลาด หรือเห็นแสงสีและภาพหลอน



ภาพที่ 1.4 DMT

<http://channel.nationalgeographic.com>

2.2.4 ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน ซึ่งครั้งแรกจะกระตุ้นประสาท แต่เมื่อเสพมากขึ้นจะกดประสาท และทำให้ประสาทหลอนได้ ได้แก่ กัญชา กระเทียม เกิดอาการเห็นภาพลวงตา หูแว่ว มีอาการหวาดระแวง เป็นต้น



ภาพที่ 1.5 กัญชา

ที่มา : <http://www.skn.ac.th>

2.2 จำแนกตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2545 จำแนกได้ 5 ประเภท คือ

2.2.1 ประเภทที่ 1 ยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรง ได้แก่ เฮโรอีน อีทอร์ฟิน อะซิโทฟิน แอมเฟตามีนหรือ ยาบ้า แอลเอสดี ยาอีหรือยาเลิฟ

2.2.2 ประเภทที่ 2 ยาเสพติดให้โทษทั่วไป ได้แก่ ฟีน มอร์ฟิน โคเคอิน โคคาอิน ไดฟีน็อกซีเลต เอธิลมอร์ฟิน ยาเสพติดประเภทนี้สามารถนำมาใช้เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ได้ แต่ต้องใช้ภายใต้การควบคุมของแพทย์และใช้เฉพาะกรณีที่เป็นที่จำเป็นเท่านั้น เช่น มอร์ฟิน ใช้บรรเทาอาการปวด เป็นต้น

2.2.3 ประเภทที่ 3 ยาเสพติดให้โทษชนิดเป็น ตัวยาที่มียาเสพติดให้โทษประเภทที่ 2 ประสมอยู่ด้วย ได้แก่ ยาแก้ไอ ที่มีตัวยาโคเคอิน ยาแก้ท้องเสียที่มี ฟีนผสมอยู่ด้วย ยาฉีดยาระงับปวดต่างๆ เช่น มอร์ฟิน เพทิดีน ซึ่งสกัดมาจากฝิ่นเป็นส่วนผสม

2.2.4 ประเภทที่ 4 สารเคมีที่ใช้ในการผลิต ยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 1 และประเภทที่ 2 ได้แก่ อะเซติลคลอไรด์ อะเซติกแอนไฮไดรด์ ซึ่งใช้ในการเปลี่ยน มอร์ฟิน เป็น เฮโรอีน สารคลอซูไดอีเฟดรีน สามารถใช้ในการผลิตยาบ้าได้ และวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท อีก 12 ชนิด ที่สามารถนำมาผลิตยาอีและยาบ้าได้

2.2.5 ประเภทที่ 5 พืชเสพติดให้โทษ ได้แก่ กัญชา กระท่อม เห็ดขี้ควาย ซึ่งจัดเป็นยาเสพติดที่ไม่เข้า ประเภทที่ 1 ถึง 4

การติดสารเสพติดเป็นปัญหาทางสังคมที่สำคัญที่สุดในปัจจุบัน เนื่องจากการติดสารเสพติดจะทำให้ผู้เสพ มีความเสื่อมโทรมทั้งทางร่างกายและจิตใจ เกิดอาการทาง จิตประสาทที่เป็นสาเหตุของการก่ออาชญากรรมและเกิด อุบัติเหตุต่างๆ สร้างความเดือดร้อนทั้งแก่ตนเอง ครอบครัว และบุคคลอื่นๆ และทำให้ประเทศชาติ ต้องสูญเสียกำลังคนที่จะพัฒนาประเทศ



ภาพที่ 1.6 ฝิ่น

ที่มา : <http://www.thaihealth.or.th>



ภาพที่ 1.7 กระท่อม

ที่มา : <http://piromwaroon.blogspot.com>



ภาพที่ 1.8 เห็ดขี้ควาย

ที่มา : <http://www.biogang.net>

บัตรกิจกรรม
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด
● ● ● ● ● ●

- คำสั่ง**
1. ให้เขียนแผนผังมโนทัศน์แสดงการจำแนกประเภทสารเสพติดตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลางว่ามีกี่ประเภท อะไรบ้าง พร้อมทั้งตัวอย่างสารเสพติดแต่ละประเภท
 2. บันทึกข้อมูลลงในแบบบันทึกการปฏิบัติกิจกรรม
 3. รายงานหน้าชั้นเรียนในชั้นสรุปบทเรียน



บัตรคำถาม
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด
☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

ตัวชี้วัด พ.5.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้ และการจำหน่าย
สารเสพติด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. บอกความหมายของสารเสพติดได้
2. จำแนกประเภทของสารเสพติดได้

คำชี้แจง : 1. บัตรคำถามมี 2 ตอนๆ ละ 5 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน
2. ให้นักเรียนทำลงในแบบบันทึกการปฏิบัติกิจกรรม

ตอนที่ 1 จงตอบคำถามต่อไปนี้

1. สารเสพติดหมายถึงอะไร

.....
.....

2. ยกตัวอย่างสารเสพติดที่ออกฤทธิ์กดประสาทมา 1 ชนิด

.....

3. ยกตัวอย่างสารเสพติดที่ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทมา 1 ชนิด

.....

4. ยกตัวอย่างสารเสพติดประเภทที่ 1 ยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรงมา 1 ชนิด

.....

5. ยกตัวอย่างสารเสพติดประเภทที่ 5 พืชเสพติดให้โทษมา 2 ชนิด

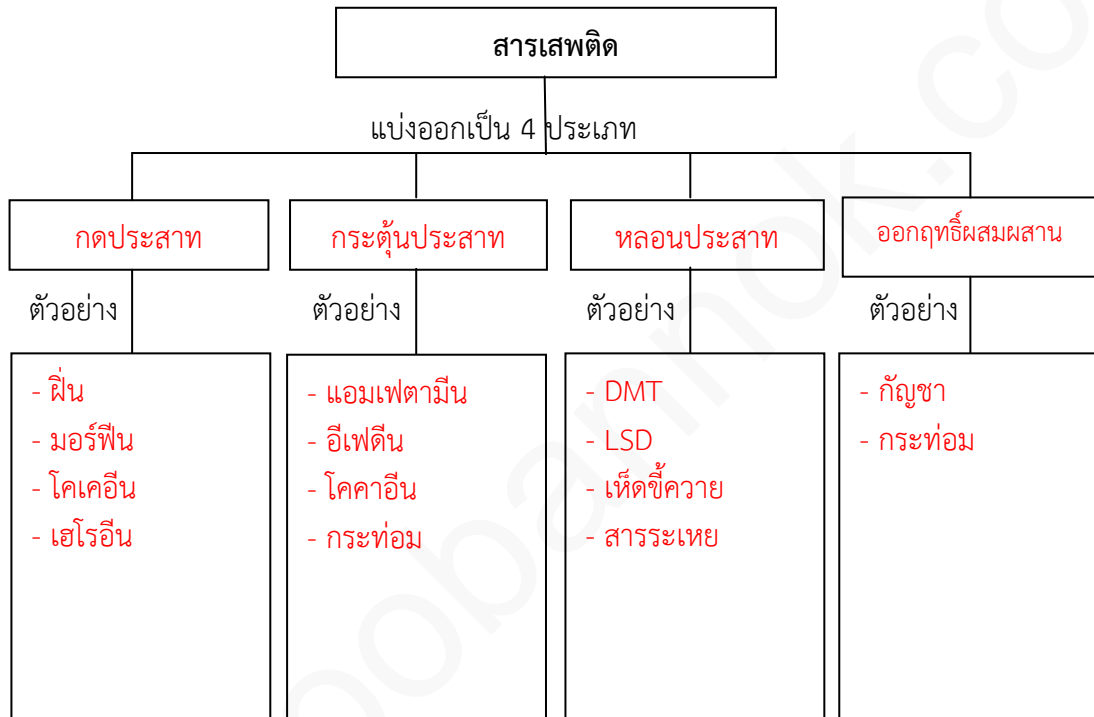
.....

ตอนที่ 2 เขียนเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูก และเขียนเครื่องหมาย ✗ หน้าข้อที่ผิด

- 1. มอร์ฟีนจะออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท
- 2. แอมเฟตามีนหรือยาบ้าจะออกฤทธิ์กดประสาท
- 3. ฟีนและมอร์ฟีนเป็นสารเสพติดประเภทที่ 2 ยาเสพติดให้โทษทั่วไป
- 4. เฮโรอีนเป็นสารเสพติดประเภทที่ 1 ยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรง
- 5. สารเสพติดมีผลทำให้ผู้เสพต้องเพิ่มปริมาณของสารเสพติดนั้นขึ้นเรื่อยๆ

บัตรเฉลยกิจกรรม
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด
☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

คำสั่ง 1. ให้เขียนแผนผังมโนทัศน์แสดงการจำแนกประเภทสารเสพติดตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลางว่ามีกี่ประเภท อะไรบ้าง พร้อมทั้งตัวอย่างสารเสพติดแต่ละประเภท



บัตรเฉลยคำถาม
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด
☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑

1. สารเสพติดหมายถึงอะไร

หมายถึง สารเคมีหรือวัตถุชนิดใดๆ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยรับประทาน ดม สูบ ฉีด หรือด้วยประการใดๆ แล้วทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจของผู้เสพ

2. ยกตัวอย่างสารเสพติดที่ออกฤทธิ์กดประสาทมา 1 ชนิด

ฝิ่น (อื่นๆ เช่น มอร์ฟิน โคเคอิน เฮโรอิน)

3. ยกตัวอย่างสารเสพติดที่ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทมา 1 ชนิด

แอมเฟตามีน (อื่นๆ เช่น อีเฟดรีน โคคาอิน กระต่อม)

4. ยกตัวอย่างสารเสพติดประเภทที่ 1 ยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรงมา 1 ชนิด

เฮโรอิน (อื่นๆ เช่น อีทอร์ฟิน อะซิทอร์ฟิน)

5. ยกตัวอย่างสารเสพติดประเภทที่ 5 พืชเสพติดให้โทษมา 2 ชนิด

กัญชา กระต่อม (อื่นๆ เช่น เห็ดขี้ควาย)

ตอนที่ 2 เขียนเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูก และเขียนเครื่องหมาย ✗ หน้าข้อที่ผิด

- .. ✗ .. 1. มอร์ฟินจะออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท
- .. ✗ .. 2. แอมเฟตามีนหรือยาบ้าจะออกฤทธิ์กดประสาท
- .. ✓ .. 3. ฝิ่นและมอร์ฟินเป็นสารเสพติดประเภทที่ 2 ยาเสพติดให้โทษทั่วไป
- .. ✓ .. 4. เฮโรอินเป็นสารเสพติดประเภทที่ 1 ยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรง
- .. ✓ .. 5. สารเสพติดมีผลทำให้ผู้เสพต้องเพิ่มปริมาณของสารเสพติดนั้นขึ้นเรื่อยๆ



แบบทดสอบหลังเรียน
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยสารเสพติด

- คำชี้แจง** 1. แบบทดสอบฉบับนี้มีจำนวน 10 ข้อ เวลา 5 นาที คะแนน 10 คะแนน
2. จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องแล้วเขียน X ลงในกระดาษคำตอบ

1. วันต่อต้านยาเสพติดโลกตรงกับวันใด
 - ก. วันที่ 16 พฤษภาคมของทุกปี
 - ข. วันที่ 16 มิถุนายนของทุกปี
 - ค. วันที่ 26 พฤษภาคมของทุกปี
 - ง. วันที่ 26 มิถุนายนของทุกปี
2. ข้อใดไม่ใช่ความหมายของสารเสพติด
 - ก. ผู้เสพจะมีสุขภาพร่างกายทรุดโทรมลง
 - ข. ผู้เสพจะสดชื่นเมื่อเสพและเซื่องซึมเมื่อหยุดเสพ
 - ค. ผู้เสพจะเกิดความต้องการเสพทั้งทางร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรง
 - ง. ต้องตกอยู่ใต้อำนาจบังคับอันเกิดจากฤทธิ์ของสารเสพติดทำให้หยุดไม่ได้
3. ปัจจุบันสารเสพติดได้แพร่ระบาดไปสู่คนกลุ่มใดซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ
 - ก. ผู้ใช้แรงงาน
 - ข. นักร้องนักแสดง
 - ค. เยาวชนในชุมชนแออัด
 - ง. เยาวชนในสถานศึกษา
4. สารเสพติดชนิดใดออกฤทธิ์กดประสาท
 - ก. ยาบ้า
 - ข. กัญชา
 - ค. มอร์ฟิน
 - ง. สารระเหย
5. สารเสพติดชนิดใดออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท
 - ก. ยาบ้า
 - ข. กัญชา
 - ค. มอร์ฟิน
 - ง. สารระเหย
6. สารเสพติดชนิดใดออกฤทธิ์หลอนประสาท
 - ก. ยาบ้า
 - ข. กัญชา
 - ค. มอร์ฟิน
 - ง. สารระเหย

7. สารเสพติดชนิดใดออกฤทธิ์ทั้งกระตุ้นประสาท กดประสาทและหลอนประสาท

- ก. ยาบ้า
- ข. กัญชา
- ค. มอร์ฟิน
- ง. สารระเหย

8. สารเสพติดชนิดใดจัดอยู่ในประเภทยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรง

- ก. กัญชา
- ข. มอร์ฟิน
- ค. ยาแก้ไอ
- ง. เฮโรอีน

9. สารเสพติดชนิดใดจัดอยู่ในประเภทยาเสพติดให้โทษทั่วไป

- ก. กัญชา
- ข. มอร์ฟิน
- ค. ยาแก้ไอ
- ง. เฮโรอีน

10. สารเสพติดชนิดใดที่แพร่ระบาดมากที่สุดในปัจจุบัน

- ก. ยาบ้า
- ข. กัญชา
- ค. มอร์ฟิน
- ง. เฮโรอีน

เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด

ข้อ	เฉลย
1	ง
2	ข
3	ค
4	ก
5	ง
6	ข
7	ง
8	ข
9	ก
10	ง



เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด

ข้อ	เฉลย
1	ง
2	ข
3	ง
4	ค
5	ก
6	ง
7	ข
8	ง
9	ข
10	ก



แบบบันทึกการปฏิบัติกิจกรรม
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด
วิชา พ32102 สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ชื่อ - สกุล
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ เลขที่.....

โรงเรียนสตรีสิริเกศ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 28

กระดาษคำตอบ
สำหรับการทดสอบก่อนเรียน
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด

.....

ชื่อ - สกุล..... ชั้น เลขที่.....

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

คะแนนเต็ม 10 คะแนน
ได้คะแนน คะแนน

ลงชื่อ ผู้ตรวจ
(.....)

• • • • •

- www.kroobarnok.co

บันทึกการตอบคำถาม
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด
✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓

คำชี้แจง : 1. บัตรคำถามมี 2 ตอนๆ ละ 5 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน
2. ให้นักเรียนทำลงในแบบบันทึกการปฏิบัติกิจกรรม

ตอนที่ 1 จงตอบคำถามต่อไปนี้

1. สารเสพติดหมายถึงอะไร

.....
.....

2. ยกตัวอย่างสารเสพติดที่ออกฤทธิ์กดประสาทมา 1 ชนิด

.....

3. ยกตัวอย่างสารเสพติดที่ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทมา 1 ชนิด

.....

4. ยกตัวอย่างสารเสพติดประเภทที่ 1 ยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรงมา 1 ชนิด

.....

5. ยกตัวอย่างสารเสพติดประเภทที่ 5 พืชเสพติดให้โทษมา 2 ชนิด

.....

ตอนที่ 2 เขียนเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูก และเขียนเครื่องหมาย X หน้าข้อที่ผิด

- 1. มอร์ฟีนจะออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท
..... 2. แอมเฟตามีนหรือยาบ้าจะออกฤทธิ์กดประสาท
..... 3. ฟีนและมอร์ฟีนเป็นสารเสพติดประเภทที่ 2 ยาเสพติดให้โทษทั่วไป
..... 4. เฮโรอีนเป็นสารเสพติดประเภทที่ 1 ยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรง
..... 5. สารเสพติดมีผลทำให้ผู้เสพต้องเพิ่มปริมาณของสารเสพติดนั้นขึ้นเรื่อยๆ

คะแนนเต็ม 10 คะแนน
ได้คะแนน คะแนน
สรุปผล (.....) ผ่านเกณฑ์
(.....) ไม่ผ่านเกณฑ์
ลงชื่อ ผู้ตรวจ
(.....)

หมายเหตุ : ผ่านเกณฑ์ หมายถึงได้คะแนนตั้งแต่ 8 คะแนนขึ้นไป

กระดาษคำตอบ
สำหรับการทดสอบหลังเรียน
ชุดการสอนที่ 2 เรื่อง ภัยจากสารเสพติด

ชื่อ - สกุล..... ชั้น เลขที่.....

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

คะแนนเต็ม 10 คะแนน
ได้คะแนน คะแนน
สรุปผล (.....) ผ่านเกณฑ์
(.....) ไม่ผ่านเกณฑ์
ลงชื่อ ผู้ตรวจ
(.....)

หมายเหตุ : ผ่านเกณฑ์ หมายถึงได้คะแนนตั้งแต่ 8 คะแนนขึ้นไป

บรรณานุกรม

กรองทอง กนกกลาวลัย. แนวทางการจัดกิจกรรมการป้องกันสารเสพติดในสถานศึกษา เล่ม 2.

กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด เจ.เอ็น.ที, 2540.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือโภชนาการ กินพอดี สุขีทั่วไทย.

นนทบุรี : โรงพิมพ์ รสพ, 2543.

กุสุมาวดี คำเกลี้ยง และคนอื่นๆ. หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐานสุขศึกษา 5 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5.

นนทบุรี : เอมพันธ์, 2552.

พรสุข หุ่นนิรันดร์ และคนอื่นๆ. หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5.

กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์ อจท. , ม.ป.ป.

ศึกษาธิการ, กระทรวง. หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551.

กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด, 2551.

สตรีสิริเกศ, โรงเรียน. หลักสูตรกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551.

ศรีสะเกษ : โรงเรียนสตรีสิริเกศ, 2553. (อัดสำเนา).

_____. หลักสูตรสถานศึกษา โรงเรียนสตรีสิริเกศ พุทธศักราช 2553

ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551.

ศรีสะเกษ : โรงเรียนสตรีสิริเกศ, 2553. (อัดสำเนา).

สมหมาย แต่งสกุล และคนอื่นๆ. หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐานสุขศึกษาและพลศึกษา 1

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6. กรุงเทพฯ : วัฒนาพานิช, ม.ป.ป.

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ. โครงการการศึกษาเพื่อต่อต้านยาเสพติดในเด็กนักเรียน (D.A.R.E)

ประเทศไทย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ตำรวจ, 2546.

อุทัย สงวนพงศ์. หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐาน สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5.

กรุงเทพฯ : บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ จำกัด, 2555.

Google Image. กระท่อม. 1 มีนาคม 2555. <<http://piromwaroon.blogspot.com>>

20 มีนาคม 2556.

Google Image. กัญชา. 8 สิงหาคม 2551. <<http://www.thanyarak.go.th>>

20 มีนาคม 2556.

Google Image. ผื่น. 17 มิถุนายน 2551. <<http://www.thaihealth.or.th>>

20 มีนาคม 2559.

Google Image. ลูกทอพี ลงแดง. ม.ป.ป. <<http://hilight.kapook.com>>

20 มีนาคม 2556.

Google Image. เห็ดขี้ควาย. <<http://www.biogang.net>> 20 มีนาคม 2555.

Google Image. แอมเฟตามีน. ม.ป.ป. <<http://www.skn.ac.th>>

20 มีนาคม 2556.

Google Image. **เฮโรอีน**. ม.ป.ป. <<http://www.skn.ac.th>> 20 มีนาคม 2556.

Google Image. DMT. ม.ป.ป. <<http://channel.nationalgeographic.com>>
20 มีนาคม 2556.

www.kroobannok.com